

Утверждаю

Директор


ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева Светлана Анатольевна



МЕНЮ
16 марта 2023 г.

бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
			15	3,4	4,3		5
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	250	9,1	11,1	35,8	28
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/15	0,2	0,1	15	6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	40	3	1,2	20,6	10
2008		БАТОН	150	0,6	0,6	14,7	7
2008		ЯБЛОКО		16,3	17,3	86,1	56
Итого							
Обед							
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7	3,3	15,8	12
2008	259	ГУЛЯШ	40/50	12,5	12,7	2,5	17
2008	331	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	6,5	5,7	41,8	24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	9
Итого				29,5	22,4	95,6	61
Всего				45,8	39,7	181,7	122

Зав. столовой:  Кузнецов А. И.