

Утверждаю
 Директор
 ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
 /Дербышева Светлана Анатольевна/



МЕНЮ

17 марта 2023 г.

бюджет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	184	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	7,9	9,4	39,6	275
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,3	1,6	25,9	126
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
Итого				13,9	21,1	100,9	652
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,2	5,2	9,5	90
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	4,2	16,3	31,6	290
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			23,3	93
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				8,7	22,1	84,9	572
Всего				22,6	43,2	185,8	1224

Зав.столовой Скопцова Колосова А.Г.