

МЕНЮ

21 марта 2023 г.

бюджет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,2	4,3	22	132
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,5	5,7		71
2008	331	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	6,5	5,7	41,8	244
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
Итого				13	16,4	93,5	578
Обед							
2011	60	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	250	1,9	5	9,2	89
2008	284	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	70	8,3	8	8,7	141
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,5	5,5	22,6	154
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				17,2	19,2	76	543
Всего				30,2	35,6	169,5	1121

Зав. столовой

