

МЕНЮ

22 марта 2023 г.

бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3		53
2011	415	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7,2	9,1	42,4	281
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
Итого				14,4	15,3	92,7	570
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4,8	5,1	17,9	138
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	12,8	7,4	3,4	147
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	4,2	4,6	44	235
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				25,3	17,8	100,8	679
Всего				39,7	33,1	193,5	1249

Зав. столовой _____

