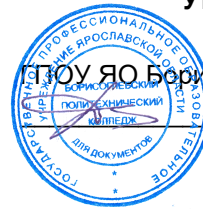


Утверждаю

Директор



ФГОУ ВО Ярославский политехнический колледж
/Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

23 марта 2023 г.

бюджет

Сбор-никрецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР	15	3,4	4,3		53
2008	214	ОМЛЕТ	110	10,8	18,9	2	220
2008	430	ЧАЙ С	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
Итого				18	25,1	52,3	509
Обед							
2008	99	СУП	250	6	5,5	21,1	158
2008	272	КОТЛЕТА	60	9,8	12,1	9,7	186
1994	215	РАГУ ИЗ	200	3,5	8,3	22,8	181
2008	430	ЧАЙ С	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				22,8	26,6	89,1	684
Всего				40,8	51,7	141,4	1193

Зав. столовой