

Утверждаю



Директор

Полуля Ю. Борисовна
Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

24 марта 2023 г.

бюджет

Сбор-никрецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР	15	3,4	4,3		53
2008	190	КАША	250	8,8	10,8	38,2	288
2008	430	ЧАЙ С	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				15,8	16,8	83,6	553
Обед							
2011	348	СОУС	50	0,5	2,4	3,3	37
2011	280	ФРИКАДЕЛЬ	60	9,3	10	4,8	146
2008	331	ВЕРМИШЕЛ	180	6,5	5,7	41,8	244
2008	430	ЧАЙ С	200/15	0,2	0,1	15	60
2011	399	БЛИНЧИК	50/20	3,9	4,3	25,4	156
2008		ХЛЕБ	30	2	0,3	12,3	59
Итого				22,4	22,8	102,6	702
Всего				38,2	39,6	186,2	1255

Зав. столовой