

Утверждаю



Директор

ГБОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

27 марта 2023 г.

бюджет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	324	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	9,1	9,9	40,9	288
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	60	5,2	5,2	33,8	202
Итого				17,6	24,7	110,4	730
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	4	5	8,8	97
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,5	2,9	2,2	37
2011	257	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	60	9,9	3,1	8,1	101
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180/5	4,1	4,6	43,1	230
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				22	16,3	97,7	624
Всего				39,6	41	208,1	1354

Зав столовой _____