

Утверждаю



Директор

ПАОУ ДО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ 28 марта 2023 г.

бюджет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	8,6	9,1	41	279
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				12,9	18,9	96,5	605
Обед							
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,3	5,2	15,2	117
2011	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	50	1,5	3	8,2	66
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/5	3,7	5,6	24,2	161
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				11	14,5	83,1	503
Всего				23,9	33,4	179,6	1108

Зав столовой