

Утверждаю



Директор

ФГОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ 29 марта 2023 г.

бюджет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3		53
2008	184	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	6,6	9	36,6	255
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,3	1,6	25,9	126
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
Итого				15,9	16,7	97,8	610
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	2,7	4,3	11,1	94
2008	283	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ	60/30	8,7	14,9	10,5	211
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,4	5,9	33,5	217
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				22,3	25,8	90,6	681
Всего				38,2	42,5	188,4	1291

Зав столовой