

Утверждаю

Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
/Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ
9 марта 2023 г.

бюджет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------|--------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 1,2 | 4,3 | 22 | 132 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 110 | 10,8 | 18,9 | 2 | 220 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 |
| Итого | | | | 14,2 | 24 | 59,2 | 507 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 6 | 5,5 | 21,1 | 158 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 60 | 9,8 | 12,1 | 9,7 | 186 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 0,6 | 2,4 | 3,8 | 40 |
| 2008 | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 180 | 4,1 | 4,6 | 43,4 | 231 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,6 | 20,5 | 99 |
| Итого | | | | 24 | 25,3 | 113,5 | 774 |
| Всего | | | | 38,2 | 49,3 | 172,7 | 1281 |

Зав. столовой: Клименко Павлова А. П.