

Утверждаю

Директор

ГПОУ ЯО Борисовский политехнический колледж
Добрышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ
4 мая 2023 г.

бюджет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	19=40	1,3	8,7	22,4	171
2008	184	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	30=00	8,1	9,4	43,1	291
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2=20	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3=00	3	1,2	20,6	105
		СОК	200	20=40				
Итого				75=00	12,6	19,4	101,1	627
Обед								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	9=90	2,9	4,4	12,9	102
2008	283	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ	60/30	40=70	8,7	14,9	10,5	211
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18=50	7,4	5,9	33,5	217
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2=20	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3=70	3,3	0,6	20,5	99
Итого				75=00	22,5	25,9	92,4	689
Всего				150=00	35,1	45,3	193,5	1316


