**Утверждаю**

Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
/Дербышева Светлана Анатольевна/

# МЕНЮ

**5 мая 2023 г.**

## бюджет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 8=10 | 3,4 | 4,3 | | 53 |
| 2008 | 213 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | 40 | 9=40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 29=70 | 7,7 | 10,5 | 27,7 | 238 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 24=20 | 2,3 | 1,6 | 25,9 | 126 |
| 2008 | | БАТОН | 40 | 3=60 | 3 | 1,2 | 20,6 | 105 |
| **Итого** | | | | **75=00** | **21,5** | **22,2** | **74,5** | **585** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 125/20 | 70=44 | 23,9 | 16,2 | 29,7 | 365 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 4=56 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| **Итого** | | | | **75=00** | **24,1** | **16,3** | **44,7** | **425** |
| **Всего** | | | | **150=00** | **45,6** | **38,5** | **119,2** | **1010** |

Зав столовой _____