

Утверждаю

Директор

ГБОУ СПО «Я.Б. Борисовский политехнический колледж»
Дербышева Светлана Анатольевна/



МЕНЮ

10 мая 2023 г.

бюджет

Сбор-никрецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	2	БУТЕРБРОД С	40	1,2	4,3	22	132
2008	331	ВЕРМИШЕЛЬ	180/25	11,6	12,2	41,8	325
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				17	18	119,2	708
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ	250	1,7	5,1	8,6	87
2008	256	ПЕЧЕНЬ	50/30	13,4	9,6	5,9	163
2008	331	МАКАРОНЫ	180/5	6,5	5,7	41,8	244
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	59
Итого				23,8	20,8	83,6	613
Всего				40,8	38,8	202,8	1321

Зав. столовой