



Утверждаю

Директор

Тимофеев Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

11 мая 2023 г.

бюджет

Сбор-никрецеп-тур	Нетехн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	6,9	8,9		109
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	18,9	2	220
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,3	1,6	25,9	126
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				24	30,8	68,3	646
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	1,4	3,1	11	78
2011	298	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	180	16,6	15,1	24,7	302
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	59
Итого				20,2	18,6	63	499
Всего				44,2	49,4	131,3	1145

Зав столовой