

Утверждаю



Директор

Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

12 мая 2023 г.

бюджет

Сбор-никрецеп-тур	№техн.карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	14	СЫР	30	6,9	8,9		109
2011	416	КАША МАННАЯ	250	10,9	10,7	50,8	344
2008	433	КАКАО С	200	3,8	3,7	24,4	147
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
Итого				24,6	24,5	95,8	705
Обед							
2008		ОГУРЕЦ	25	0,2		0,4	3
2008	233	РЫБА	100	19,1	7	4,1	156
2008	335	ПЮРЕ	180	3,3	6,4	21	154
2008	430	ЧАЙ С	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	59
Итого				24,8	13,8	52,8	432
Всего				49,4	38,3	148,6	1137

Зав столовой