

Утверждаю



Директор

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
/Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

16 мая 2023 г.

бюджет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	9,2	10	33,7	261
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,7	24,4	147
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				17,1	23,4	98,6	674
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,7	3	12,5	85
2008	284	ТЕФТЕЛИ	60	8	9	7,8	143
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,2	5,4	20,9	145
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	59
Итого				15,1	17,8	68,5	492
Всего				32,2	41,2	167,1	1166

Зав столовой _____