

Утверждаю



Директор

ППОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
/Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

17 мая 2023 г.

бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,8	5,4	19,3	150
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	61
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	80	16	3,9	3,4	113
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	4,1	4,6	43,4	231
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	59
Итого				29	19,2	97	674
Всего				29	19,2	97	674

Зав столовой