

Утверждаю



Директор

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж  
/Дербышева Светлана Анатольевна/

**МНЮ**

18 мая 2023 г.

**бюджет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,8	9,4	15,4	171
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	9,1	11,1	35,8	280
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,3	1,6	25,9	126
2008		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
<b>Итого</b>				<b>19,7</b>	<b>22,9</b>	<b>107,2</b>	<b>715</b>
<b>Обед</b>							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	1,4	3,1	11	78
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	8,9	4,6	5	107
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,4	4,8	41	233
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	59
<b>Итого</b>				<b>18,9</b>	<b>12,9</b>	<b>84,3</b>	<b>537</b>
<b>Всего</b>				<b>38,6</b>	<b>35,8</b>	<b>191,5</b>	<b>1252</b>

Зав столовой