

Утверждаю

Директор

ГБОУ СПО «Ярославский политехнический колледж»  
Дербышева Светлана Анатольевна/



# МЕНЮ

22 мая 2023 г.

## бюджет

Сбор-никрецеп-тур	Нетехн.карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	15	СЫР	15	3,4	4,3		53
2008	184	КАША	250	9,2	9,3	41,1	285
2008	430	ЧАЙ С	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008	442	СОК	200	1	0,2	19,8	86
<b>Итого</b>				<b>16,8</b>	<b>15,1</b>	<b>96,5</b>	<b>589</b>
<b>Обед</b>							
2008	84	ЩИ ИЗ	250	4	5	8,8	97
2011	257	КОТЛЕТЫ	75	7,6	3,9	10,3	107
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	180/5	6,4	4,8	41	233
2008	430	ЧАЙ С	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ	50	3,3	0,6	20,5	99
<b>Итого</b>				<b>21,5</b>	<b>14,4</b>	<b>95,6</b>	<b>596</b>
<b>Всего</b>				<b>38,3</b>	<b>29,5</b>	<b>192,1</b>	<b>1185</b>