

Утверждаю



Директор

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
/Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

29 мая 2023 г.

бюджет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	10,5	10,3	39,7	294
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,3	1,6	25,9	126
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4	7,4	33,5	216
2008		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
Итого				20,7	29,1	124,9	842
Обед							
2008	89	РАССОЛЬНИК	250	2,1	5,3	15,3	117
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	6,5	4,8	41,7	236
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	16,4	21,1	9	291
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				28,5	31,9	101,5	803
Всего				49,2	61	226,4	1645