

Утверждаю

Директор

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж



МЕНЮ

30 мая 2023 г.

бюджет

Сбор-никрецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-вод ы, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР	20	4,5	5,7		71
2008	331	КАША РИСОВАЯ	250/5	7,3	9,1	43,8	287
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				16	16,3	99,2	609
Обед							
2011	60	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ	250	1,9	5	9,2	89
2011	227	РЫБА	80	10,5	4,2	3	91
2008	335	ПЮРЕ	180	3,5	5,5	22,6	154
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	59
Итого				18,1	15,1	62,1	453
Всего				34,1	31,4	161,3	1062