

Утверждаю

Директор  
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж  
Дербышева Светлана Анатольевна/



**МЕНЮ**  
16 января 20236 г.

**бюджет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	4=93	2,01	3,67	10,9	82,46
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	2=76	0,59	3,29	3,46	45,19
2011	257	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ	35	21=66	14,3	8	5,8	145
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	175/5	13=40	4,64	6,26	50,2	262,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1=93	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2=20	2,35	0,35	24,9	107
<b>Итого</b>				<b>46=88</b>	<b>24,09</b>	<b>21,67</b>	<b>110,26</b>	<b>702,45</b>
<b>Всего</b>				<b>46=88</b>	<b>24,09</b>	<b>21,67</b>	<b>110,26</b>	<b>702,45</b>
<b>Стоимость обеда с 60% наценкой</b>				<b>75=00</b>				

Зав. столовой Светлана Анатольевна Дербышева А. П.