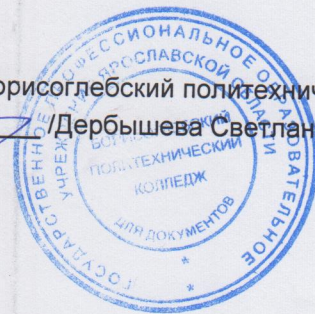


Утверждаю

Директор  
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж  
/Дербышева Светлана Анатольевна/



## МЕНЮ

16 января 2023 г.

### профилактикий

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	70	11,79	1,2	8	6,5	104
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	47,49	8,3	11,3	9,2	173
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	60,29	12,1	5,4	4,3	114
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	17,37	4,4	5,5	46,2	251
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,16			19,4	77
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	60	5,47	4,6	4,9	33,8	196
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,43	3,2	0,5	20	97
<b>Итого</b>				<b>150=00</b>	<b>33,8</b>	<b>35,6</b>	<b>139,4</b>	<b>1012</b>
<b>Всего</b>				<b>150=00</b>	<b>33,8</b>	<b>35,6</b>	<b>139,4</b>	<b>1012</b>

Зав.столовой

Колосова А.Г.