

Утверждаю

Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
 /Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ
17 января 2023 г.
профилактикий

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	32,48	12,13	13,57	17,22	235,36
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	74,27	14,85	12	13,05	232,2
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,52	3,8	7,5	25,7	185
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	15,30	1,04		33,14	129,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,43	2,3	0,34	24,4	104,86
Итого				150,00	34,12	33,41	113,51	886,62
Всего				150,00	34,12	33,41	113,51	886,62

Зав.столовой



Колосова А.Г.