

Утверждаю



Директор

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж  
Дербышева Светлана Анатольевна/

# МЕНЮ

18 января 2023 г.

## профилактикий

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	46,45	7,6	7,4	19,3	175
2008	283	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ	95/50	68,15	12,3	22,9	17,1	321
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	21,41	10,1	8,2	46	298
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,56	0,2	0,2	23,2	96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,43	3,2	0,5	20	97
<b>Итого</b>				<b>150,00</b>	<b>33,4</b>	<b>39,2</b>	<b>125,6</b>	<b>987</b>
<b>Всего</b>				<b>150,00</b>	<b>33,4</b>	<b>39,2</b>	<b>125,6</b>	<b>987</b>

Лаборант ЛПЗ

Борисова Ирина Сергеевна