

Утверждаю

Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
/Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

19 января 2023 г.

профилактикий

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед									
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	39	8=41					
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	37=28	8,2	3,2	18,5	137	
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	79=29	12,1	16,5	5,4	219	
2011	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/7	14=98	6,5	6,4	41,9	252	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6=66			19,4	77	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3=38	3,2	0,5	20	97	
Итого					150=00	30	26,6	105,2	782
Всего					150=00	30	26,6	105,2	782

Лаборант ЛПЗ



Борисова Ирина Сергеевна