

Утверждаю

Директор

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
/Дербышева Светлана Анатольевна/



профилакторий

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008		ОГУРЕЦ ГРУНТОВЫЙ	40	0,3		1	6
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	6,7	6	65,5	342
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	14,6	16	16,1	266
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,5	20	97
Итого				24,8	22,5	122	788
Всего				24,8	22,5	122	788

Зав.столовой

Колосова А.Г.