

Утверждаю

Директор

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж  
/Дербышева Светлана Анатольевна/



**МЕНЮ**  
23 января 2023 г.

бюджет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>							
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	5,6	8,4	10,9	141
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	8,2	8,9	8,2	145
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,7	41,7	244
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
<b>Итого</b>				<b>23,8</b>	<b>23,7</b>	<b>96,3</b>	<b>689</b>
<b>Всего</b>				<b>23,8</b>	<b>23,7</b>	<b>96,3</b>	<b>689</b>

*Зав. столовой* \_\_\_\_\_ *Калюкова А.Г.*