

Утверждаю

Директор  
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж  
/Дербышева Светлана Анатольевна/



**МЕНЮ**  
23 января 2023 г.  
профилактикий

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30				
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	8,7	10,1	10,9	170
2008	272	КОТЛета МЯСНАЯ	100	16,3	17,7	16	289
2011	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/7	6,5	6,4	41,9	252
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
<b>Итого</b>				<b>34,8</b>	<b>34,8</b>	<b>108,7</b>	<b>887</b>
<b>Всего</b>				<b>34,8</b>	<b>34,8</b>	<b>108,7</b>	<b>887</b>

Зав. столовой *Колосова А.Г.* Колосова А.Г.