

Утверждаю

Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
/Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ
24 января 2023 г.

бюджет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2011	59	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,8	5	9,2	89
2008	284	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	60	8	11,9	7,8	169
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	2,7	8,6	21,3	173
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ					
Итого			50	3,3	0,6	20,5	99
Всего				16	26,2	73,8	590
				16	26,2	73,8	590

Зав. столовой Макаш Каюмова А. Г.