

Утверждаю

 Директор
 ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
 /Дербышева Светлана Анатольевна/



МЕНЮ
 24 января 2023 г.
 профилакторий

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ					
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	43	0,3		1,1	6
2008	284	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	250	5,5	8,3	12,3	146
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	14,8	21,4	13,5	304
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	3,1	16,6	24,5	260
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	0,2	0,2	23,2	96
Итого			49	3,2	0,5	20	97
Всего				27,1	47	94,6	909
				27,1	47	94,6	909

Зав. столовой Колосова А.Г.