

Утверждаю



Директор

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж  
/Дербышева Светлана Анатольевна/

**МЕНЮ**  
25 января 2023 г.

**бюджет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	250	5,7	3,4	18,8	129
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	55/50	16,1	10	5,2	195
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180/5	4,1	4,6	42,7	228
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,4	14	68
<b>Итого</b>				<b>28,4</b>	<b>18,5</b>	<b>95,7</b>	<b>680</b>
<b>Всего</b>				<b>28,4</b>	<b>18,5</b>	<b>95,7</b>	<b>680</b>

Зав. столовой: Макашова Жаирова А. Т.