

Утверждаю

Директор  
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж  
Дербышева Светлана Анатольевна/

**МЕНЮ**  
25 января 2023 г.  
профилакторий

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ					
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	250	13,3	12	18,8	236
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	0,9	4,9	3,6	61
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	100	13,3	5,7	5,9	127
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,4	5,5	46,2	251
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ				19,4	77
<b>Итого</b>			48	3,2	0,5	19,7	95
<b>Всего</b>				35,1	28,6	113,6	847
				35,1	28,6	113,6	847

Зав. столовой

*Колосова*

Колосова А.Г.