

Утверждаю

Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
/Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ
30 января 2023 г.
профилактикий



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	5,7	8,4	9,2	135
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	12,4	5,3	4,6	115
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	4,4	5,5	46,2	251
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,5	20	97
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	60	4,8	4,9	33,8	197
Итого				30,5	24,6	133,2	872
Всего				30,5	24,6	133,2	872

Лаборант ЛПЗ

Борисова Ирина Сергеевна