

Утверждаю

Директор

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
/Дербышева Светлана Анатольевна

МЕНЮ

31 января 2023 г.

профилакторий



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,2	
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,3	5,2	15,3	11
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	2,6	5,5	16,5	12
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,9	7,2	25,8	18
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48			19,7	9
Итого				3,2	0,5	19,7	60
Всего				12,4	18,4	97,9	60
				12,4	18,4	97,9	60

Зав.столовой

Колосова А.Г.